

Puka Mōhiohio Kaiwhaiwāhi

Taitara rangahau: **Te Paracetamol me te Ibuprofen hei Ārainga Tuatahi o te Huangō o te Tamariki (PIPPA Tamariki)**

Kāinga: **CCDHB** Kuputohu a te Komiti **17/NTA/233**

Matatika:

Kaitiroiro matua: **Tākuta Stuart Dalziel**

Tau waea whakapā:

Study 0800 747 728

Kei te tona kua whai wāhi tō pēpi ki tētahi rangahau kua kite mehemea ka pā te whiwhinga paracetamol, ibuprofen rānei i te tau tuatahi o te ora ki te mōrearea o te pānga ki te mate huangō i te ono o ngā tau.

Mā tēnei Puka Mōhiohio Kaiwhaiwāhi koe e āwhina ki te whakatau mehemea e hiahia ana koe kia whai wāhi tō pēpi. Kei roto ko te take e mahi ana mātou i tēnei rangahau me ngā āhuatanga o tā kōrua ko tō pēpi whai wāhi mai. Kei roto anō he aha pea ngā painga me ngā mōrearea ki tō pēpi, ka ahatia hoki ina mutu te rangahau.

Ka kōrero tahi mātou i ēnei mōhiohio me koe, ka whakautu hoki i ō pātai. I mua i tō whakatau me kōrero pea koe ki ētahi atu mō te rangahau, pērā i te whānau (mō te ADHB me CCDHB)/whaanau (mō te CMH), ngā hoa, ngā kaiwhakarato atawhai hauora rānei. Kei a koe te tikanga mō tēnei.

He 9 whārangi te roa o tēnei tuhinga, tae ki te Puka Whakaae. Āta whakarite kua pānui koe i ngā whārangi katoa, kei te mārara hoki ēnei ki a koe.

HE AHA TE KAUPAPA O TE RANGAHAU?

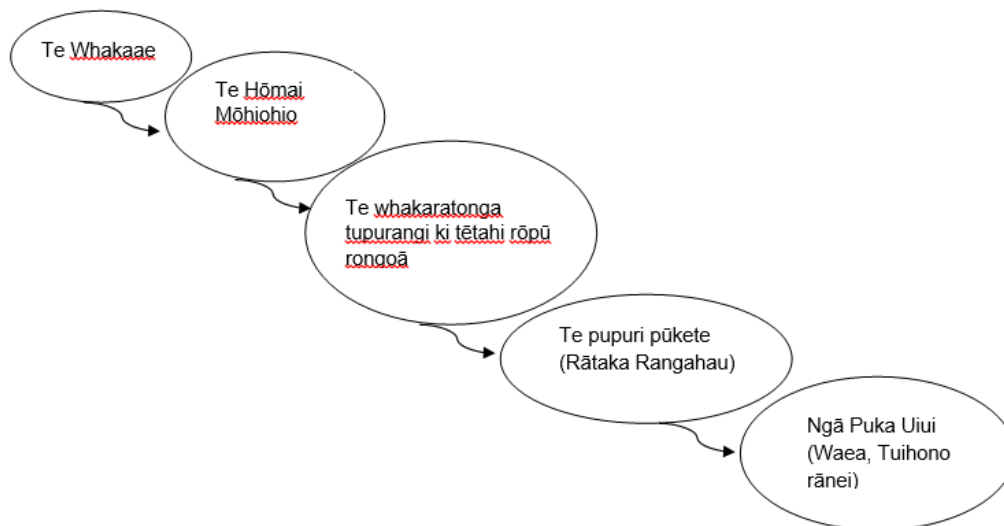
- Ko te huangō tētahi mate e tino pāngia nuitia ai ngā tamariki me ngā pakeke i Aotearoa.
- Ahakoa te atawhai hauora pai ake, kua piki haere te nui o ngā tāngata e mate ana i te huangō.
- Kāore mātou e mōhio he aha i pēnei ai.
- E huatau ana ētahi rangahau kei te whakaawe te kainga o ngā rongoā mō te mamae me te kirikā ina nohinohi ana i te mōrearea o te pānga ki te mate huangō.
- Heoi tonu, kāore anō tēnei kia hāponotia.
- E whai ana tēnei rangahau kia mōhio mēnā ki te hoatu te paracetamol, te ibuprofen rānei ki te pēpi māuiui i tōna tau tuatahi, ka rerekē te tūpono o te huangō ina 6 ōna tau.
- Hore rawa he rangahau kua whakataurite pū i ngā pānga wā-roa o ngā rongoā mamae me ngā rongoā kirikā ka whāngaia ki ngā pēpi, pēnei i te paracetamol me te ibuprofen, ki te huangō. Ko ētahi ingoa noa mō te paracetamol ko: Pamol, Parapaed, Junior Parapaed, me Paracare. Ko ētahi ingoa noa mō te ibuprofen ko: Brufen, Nurofen Junior, Fenpaed, me Panafen.
- Nā te Health Research Council of New Zealand te pūtea mō tēnei rangahau.
- Kua whakaaetia tēnei rangahau e te Northern A Health and Disability Ethics Committee, Reference No: **17/NTA/233**

MŌ TE PARACETAMOL ME TE IBUPROFEN

- E whakamahia whānuitia ana te Paracetamol me te ibuprofen mō ngā tekau tau maha mō te mamae me te kirikā o te pēpi.
- Ko Paracetamol te tino rongoā ka hoatu nuitia ki te pēpi i te tau tuatahi o te ora.
- Ko Ibuprofen hoki te tino rongoā ka hoatu nuitia ki te pēpi mō te mamae me te kirikā.
- He tino pai rawa hoki ngā rongo mō te paracetamol me te ibuprofen i roto i te pēpi ina kainga pērā i whakahautia.
- Ahakoa ka hoatu noa iho te paracetamol ina hiahia, neke atu i te 19 o te 20 pēpi i Aotearoa kua whiwhi ki te pota kotahi o te paracetamol i te iti rawa i mua i te 9 o ngā marama.
- I ētahi wā ka whiwhi te pēpi ki te paracetamol me te ibuprofen mō te kirikā, mō te mamae hoki/rānei.

HE AHA ANŌ KEI ROTO I TŌKU WHAI WĀHI KI TE RANGAHAU?

He whakarāpopoto tēnei:



Anei anō ngā kōrero:

- **Te Whakaae;** Ina whakaae koe kia whai wāhi tō pēpi ki te rangahau, ka tonoa koe e mātou kia haina i te Puka Whakaae e āhei koe te pānui i te mutunga o tēnei puka mōhiohio. Ko te tikanga ka tonoa koe e mātou kia haina i te Puka Whakaae i runga paparorohiko, iPad rānei.
- **Te Hōmai Mōhiohio:**
 - Ka kohia e mātou ētahi mōhiohio i a koe kei roto ko:
 - Ō kōrero whakapā, me ērā o tō hoa.
 - Ngā kōrero whakapā o tētahi pakeke anō kāore i roto o tōu whare.
 - Tō hītori hapūtanga.
 - Tōu ake hītori o te huangō, te pāpaka me te tahumaero hei.
 - Ō kōwhiringa oranga me ngā āhutatanga o te ora.
 - Te hītori o te huangō, te pāpaka me te tahumaero hei o te pāpā o tō pēpi.



- Te hītori mō te whakawhānau me ngā rongoā o tō pēpi.
- Ngā kōrero (te ingoa, rā whānau, ngā mate pāwera me te taumaha) mō ērā atu tamariki i tō whare o raro o te 10 tau.

• **Te whakarātonga tupurangi ki tētahi rōpū rongoā:**

- Ka tautapatia tō pēpi ki 'te rōpū paracetamol' rānei, 'te rōpū ibuprofen' rānei. Arā, e pai ana mātou kia whiwhi tō pēpi ki te rongoā kotahi noa iho, ina hiahia hoki mō te kirikā, te mamae hoki/rānei tae noa ki te 1 tau. Ko te rongoā ko te paracetamol mō te rōpū paracetamol, ko te ibuprofen mō te rōpū ibuprofen.
- E kore koe e āhei te whakatau i te rōpū mō tō pēpi. He whakarātonga tupurangi tēnei (penei i te pere moni uka).
- Ka mōhio koutou ko ngā kairangahau ki te rōpū i tautapatia ai tō pēpi. Ka kōrerotia hoki tēnei ki te tākuta o tō pēpi, ka tuhia hoki ki ngā pūkete hōhipera o tō pēpi.
- Ka tukua te rongoā ki a koe, ka whakarātota koreututia rānei ngā ōta rongoā mō te rongoā mātai (he koreutu ahakoa te toa taka rongoā), kia 1 tau rā anō tō pēpi.
- Ia wā ka whakapā mātou ki a koe, ka whakarato mātou i ētahi rongoā anō, i tētahi ōta rongoā anō rānei ina hiahia. Ka āhei koe te tono rongoā mātai anō ina pai koe mā te waea, te īmēra rānei, mā tō mātou paetukutuku, whārangi Facebook rānei.
- Taea rā anō te huritau tuatahi o tō pēpi he mea hira tonu kia hoatu koe ki tō pēpi te rongoā tautapa anake, mō te kirikā, mō te mamae hoki/rānei, kua tētahi atu rongoā.
- Ki te mea i nui ake i te kotahi ngā pēpi i whakawhānau ai koe (hei tauira he māhanga), ā, kua whakaurua ia pēpi ki te rangahau, ka tautapaina ki te katoa te rongoā rangahau ōrite.
- Kia āraia te pōauautanga, ka tuku mātou ki a koe i taua rongoā mātai kotahi mā ngā tamariki katoa o raro o te 10 tau e noho tahi ana ki a kōrua kō tō pēpi (ka whakarato ōta rongoā rānei ki a koe). Ka meatia tēnei e mātou taea noatia te 1 tau o tō pēpi. Ki te kore koe e pai kia meatia tēnei e mātou, kōrerotia mai.

• **Te pupuri pūkete (Rātaka Rangahau):**

- Ka hoatu mātou ki a koe he pukapuka Rātaka Rangahau me te hononga ki tētahi whārangi Rātaka Rangahau, e āhei koe te uru atu mā tō waea, rorohiko, pūrere matapā rānei. Kia 1 tau rā anō tō pēpi, e hiahia ana mātou kia tuhia e koe ia wā e whāngaia ai tō pēpi ki te rongoā rangahau, me te take i hoatu. E hiahia hoki ana mātou kia tuhia e koe ērā atu rongoā e whāngaia ana ki tō pēpi taea noatia tōna tau 1. Me tuhi e koe ēnei mea katoa ki te pukapuka rātaka, ki te rātaka whārangi tukutuku rānei.
- I ētahi wā, tērā e whakatau te tākuta o tō pēpi me whāngai atu he rongoā kē mō te kirikā, te mamae hoki/rānei, me tērā hoki i tautapaina ai ki tō pēpi. Ki te heipū tēnei, he mea hira tonu kia tuhia e koe tēnei ki tō Rātaka Rangahau.

• **Ngā Puka Uiui (Waea, Tuihono rānei):**

- Ka whakapā mātou ki a koe mō te whakaoti i ētahi puka uiui māmā ina tae tō pēpi ki te:
 - 1 marama.
 - 3 marama.
 - 6 marama.
 - 9 marama.

- 1 tau.
- 3 tau.
- 6 tau.
- Ka pātai te puka uiui mō te hauora o tō pēpi, me te kainga rongoā. Kei roto anō ētahi pātai mō ērā atu tāngata i te whare.
- Ka taea e koe te whakautu i ngā pātai mā te waea, i te ipurangi rānei.
- Ka rerekē te roa o ngā puka uiui. Ka 5 ki te 10 meneti noa te roa o te nuinga. Ka 10 ki te 20 meneti te roa mō te puka uiui 1 tau.
- Ka tuku whakamahara mātou ki a koe ki te whakaoti i ia puka uiui, ki te whakamahere waetanga rānei, e 7 ki te 14 rā i mua o te rā e hiahiatia ana. Ka taea tēnei mā te Īmēra, te kuputuhi rānei.

TE KOHIKOHI RARAUNGA HAUORA

- **Te kohikohi raraunga hauora mō tō pēpi:**
 - Ka tonu mātou kia whakaae koe kia kohikohia e mātou te raraunga hauora mō tō pēpi. Ka arowhai hoki mātou i tā pēpi whakamahi i te pūnaha hauora me ōna raraunga hauora tāhiko. Hei tauira, ngā toronga ki te Taiwhanga Ohotata (Emergency Department), ngā noho hōhipera, ngā pūkete rongoā me te B4 School Check. Ka mahia tēnei me tāna tau hōhipera ahurei. Ka huaina tēnei tau ko te tau National Health Index (NHI). Ka mahia hoki tēnei kia 6 tau rā anō tō pēpi.
- **Te kohikohi raraunga hauora mō ērā atu tamariki o raro o te 10 tau te pakeke:**
 - E tino hiahia ana mātou kia kaua e pāngia e te mate ērā atu tamariki o raro o te 10 tau ka whāngaia nei hoki e mātou ki te rongoā rangahau. I roto i ngā puka uiui ka ui mātou mō te hauora o tēnā, o tēnā, ka tuhi hoki i tō rātou taumaha. Ka pēnei rawa kia whakarato ai mātou i te pota rongoā rangahau e tika ana mā rātou.
 - Ki te whai tamariki anō koe, ka tonu mātou kia whakaae koe kia kohikohia e mātou ngā raraunga hauora o ērā atu tamariki. Mō te aroturuki haumaruru ka arowhai mātou i ngā toronga ED me ngā noho hōhipera o tērā atu, ērā atu tamariki rānei. Ka mahia tēnei me tā rātou NHI. Ka mahia noa iho tēnei kia kotahi tau anō tō pēpi.
 - Ka tonoa koe kia haina he puka whakaae mō ia tamaiti o raro o te 10 tau pakeke e pai ana koe kia whiwhi ki te rongoā rangahau.

HE AHA RĀ PEĀ NGĀ PAINGA ME NGĀ MŌREAREA O TĒNEI MĀTAI?

- **Mā te urunga o tō pēpi ki te rangahau Tamariki PIPPA ka hoatu ki a koe te wāhi kia:**
 - Tino whai wāhi ki tōna atawhainga hauora mā te tuhituhi pūkete mō tōna ora ki te Rātaka Rangahau.
 - Whiwhi i te aronga auau, tūpato hoki o te kapa rangahau kei roto anō ngā tākuta me ngā tapuhi.
 - Āwhina i ētahi atu mā te whai wāhi ki ngā rangahau hauora.
 - Whai urunga māmā ki ngā ōta rongoā koreutu mō te paracetamol, te ibuprofen rānei mā tō pepi me ērā atu tamariki o raro o te 10 tau pakeke i tō whare.
- **Kei te whakaarohia he haumaruru, he pai noa iho te whakamahi i ēnei rongoā ki ngā pota arowhānui mō te kirikā, mō te mamae hoki/rānei. Pērā i ētahi atu rongoā, tērā anō ētahi pānga kino onge:**
 - Ki te nui rawa te paracetamol e kainga (arā, nui ake i te pota arowhānui) ka whara pea te ate.



- Ki te nui rawa te ibuprofen e kainga (arā, nui ake i te pota arowhānui) ka mate pea te puku (kāore e kitea nuitia tēnei i te pēpi).
 - Ki te kainga te ibuprofen i ia rā mō ngā wiki maha, ngā marama maha rānei, ka whara pea ngā tākihi.
 - E hua ana ētahi mātai he hononga pea tā te kainga ibuprofen mō ngā mate huaketo ki ētahi mate kino kē atu. Kāore tēnei e tino mōhiotia ana, ā, mā tēnei rangahau e āwhina ki te whakautu i tēnei pātai.
- **Ki te haere tonu te kirikā, te mamae rānei o tō pēpi ahakoa te kainga auau o te paracetamol, te ibuprofen rānei, me mātai rawa ia e tētahi tākuta.**

MĀ WAI E UTU I TE RANGAHAU?

Kāhore he utu māu mō te whai wāhi ki tēnei rangahau. He koreutu ngā ōta rongoā me ngā rongoā ka kainga.

PĒHEA KI TE HEIPŪ HE RARURARU?

Ki te whara tō pēpi, tētahi atu tamaiti, ētahi atu tamariki rānei, nā te whai wāhi ki tēnei rangahau, ahakoa e kore pea e heipū tēnei, ka āhei ia te whiwhi utu paremata i te ACC. (Pērā hoki mehemea i whara ia i tētahi hauata i te kura, i te kāinga rānei). Me tāpae e koe he kerēme ki te ACC, ka pau hoki pea he wā roa mō te aromatawai. Ki te whakaaetia tō kerēme, ka whiwhi pūtea koe hei āwhina mō te whakaoranga o tō pēpi.

HE AHA ŌKU MOTIKA?

- Kei a koe te tikanga ki te whai wāhi ki te rangahau.
- Kāhore he tikanga kia rēhita koe i tō pēpi ki tēnei rangahau. Ki te kōwhiri koe kia kaua e whai wāhi, kāore e pā tēnei ki te atawhainga e whiwhi koe, tō pēpi rānei.
- Kei a koe te mana ki te uru ki te mōhiotia i kohikohi mātou mōu hei wāhi o te rangahau, mō tō pēpi, mō ētahi atu tamariki hoki.
- Kei a koe te mana ki te whakawātea mai i te rangahau.

TE TŪMATAITI ME TE MATATAPU O TE MŌHIOTIA RANGAHAU

Mō ō mōhiotia whaiaro:

- Ka noho matatapu ngā pūkete ā-pepa me ngā pūkete tāhiko mō tēnei rangahau. Ka pupuritia haumarutia te mōhiotia e te kapa rangahau, ā, ka wātea anake ki ngā kaimahi o te rangahau me te hunga e tātari i te rangahau.
- Ka tapaina ō mōhiotia rangahau ki te waehe. Ka noho matatapu te hononga i waenganui i te waehe me ō mōhiotia tuakiri, ka pupuritia hoki e ngā kaimahi rangahau anake.
- Ko ngā mōhiotia rangahau katoa ka pūrongoatia, ka whakaputaina, ka tiria rānei ki ētahi atu kapa rangahau, e 'kore e taea e tētahi tangata te tautohu'. Ko te tikanga o tēnei e kore kōrua ko tō pēpi e mōhiotia nā ngā mōhiotia e tirohia ana.
- Tērā e whakamahia pea ngā kohinga mōhiotia o tēnei rangahau i tangohia ai ngā tuakiri o ngā kaiwhaiwāhi i roto i ētahi atu rangahau ā muri atu. Me whakaae ēnei rangahau e tētahi Health and Disability Ethics Committee.



- I ētahi wā, tērā e hiahia pea te Northern A Health and Disability Ethics Committee, he kaitātari rānei, ki te āta titiro he tōtika te whakahaere rangahau a tētahi kapa rangahau. Ka whai urunga haumarū rātou ki te mōhiohio i kohia i roto o tēnei rangahau hei tiroiro i tēnei mea.

KA AHA Ā MURI I TE RANGAHAU, MĒNĀ KA HURI RĀNEI ŌKU WHAKAARO?

- Kei a koe te mana ki te whakawātea i te rangahau ina hiahia koe, hāunga ia te hōmai he take. Kāore e pā tēnei ki te atawhainga e whiwhi kōrua ko tō pēpi ā muri.
- Ko ngā mōhiohio e kōhi mātou i a koe, mō tō pēpi rānei me ērā atu tamariki, tae ki te wā e whakawātea koe i te rangahau, ka kuhuna ki tā mātou tātari.
- E manako ana mātou ka maha ngā pūrongo e puta mai i tēnei rangahau nui. Ka whakaputa mātou i ā mātou kitenga katoa i tā mātou paetukutuku, i roto hoki i ngā hautaka rongoā. Ki te hiahia koe, e āhei ana koe te tono kia whiwhi koe i ēnei kitenga.
- Ina pai koe kia whiwhi whakarāpopototanga o ngā hua whakamutunga o te rangahau, ka tukua tēnei ki a koe e mātou. E tūmanakohia ana tēnei hei te tau 2028.
- He rōpū tino hira tonu ngā pēpi e whai wāhi ki tēnei mātai. Tērā e hiahia mātou ki te whakapā ki ngā pēpi o tēnei mātai ā muri atu mō tētahi rangahau whai ake, wā roa hoki. Me mātua whai whakaaetanga matatika ngā rangahau katoa o muri atu.
- I roto i te rangahau, ka rokia haumarutia te raraunga e te Director of the Medical Research Institute of New Zealand.

Ina oti te rangahau, ka rokia haumarutia ngā mōhiohio e te Head of Department, Department of Paediatrics: Child and Youth Health, The University of Auckland. Ka puritia ngā pūrongo ā-pepa taea rā anō te tau 28 o te kaiwhaiwāhi tamariki rawa ā, ka whakangaromia. Ka pūrangatia te raraunga ā-hiko ka rokia ake atu. Ko te raraunga anake kua whakaingoamunatia ka whakamahia i muri i te ono o ngā rā whānau o te kaiwhaiwāhi, kia riro rā anō te whakaae, te whakaaetanga matatika rānei.

- Ā ngā tau tū mai, ina oti te whakamātau, ki te hiahia tētahi kaiwhaiwāhi kia whakaingoamunatia katoatia ōna raraunga ā-hiko, kia tangohia rānei i te pūranga, me tono tēnei e rātou mā te whakapā ki ngā kairangahau, te Department of Paediatrics rānei.

ME WHAKAPĀ AHAU KI A WAI MŌ TE MŌHIOHIO ANŌ, MŌ AKU ĀWANGAWANGA RĀNEI?

Ki te mea he pātai āu, he āwangawanga, he amuamu rānei mō te rangahau i tētahi wāhanga pū, me whakapā koe ki tētahi o ēnei tāngata.

Ko te Kaitewhatewha Matua ko Ahorangi Stuart Dalziel:

Director of Emergency Medicine Research
Children's Emergency Department,
Auckland District Health Board, New Zealand
Waea +64 9 3074949
Īmēra: sdalziel@adhb.govt.nz

Hei matapaki i te rangahau me tō hōhipera o te kāinga:

Wellington Hospital
Waea: 0800 PIPPA T (0800 747 728), 027 292 0705 rānei
Īmēra: pippatamarikiwgtn@mrinz.ac.nz

Auckland City Hospital

Waea: 0800 PIPPA T (0800 747 728)

Īmēra: pippatamariki@adhb.govt.nz**Middlemore Hospital**

Waea: 0800 PIPPA T (0800 747 728)

Īmēra: pippatamariki@auckland.ac.nz**TĒRĀ RĀNEI Kia kōrero ki tētahi hoapā Kaiāwhina Rangahau Tamariki PIPPA:**

Waea: 0800 PIPPA T (0800 747 728)

Tukutuku: www.pippatamariki.ac.nz

Pukamata: PIPPA Tamariki

Wellington PIPPA Tamariki staff contact details:**The person who is coordinating this study in Wellington is:**

Dr Irene Braithwaite

Phone: 04 805 0245

Email: Irene.braithwaite@mrinz.ac.nz**To talk to a Wellington PIPPA Tamariki Research Assistant contact:**

Judith Riley or Kathryn Fernando

Phone: 0800 457 545 or 027 292 0705

Email: pippatamarikiwgtn@mrinz.ac.nz**Cultural Support:****If you need Māori cultural support, you can contact:**

Whanau Care Services 8am to 4.30pm Monday to Friday

Phone: 04 385 5999 extension 80948

If you need Pasifika cultural support, you can contact:

Pacific Health Unit

8.30am to 5pm Monday to Friday

Phone: (04) 806 2320

PUKA WHAKAAE mō Pēpi

Ki te pīrangi koe ki tētahi KAIWHAKAMĀORI, kīia mai.

Tauākī kaiwhaiwāhi:

Kua pānui ahau, kua pānuitia rānei ki a au, i te reo e mātau ana ahau, ā, ka mārama hoki ahau, ki te Rau Mōhiohio Kaiwhaiwāhi.

He nui te wā kua hōmai hei whakaaro mehemea ka whai wāhi ki tēnei mātai, kāore rānei.

Kua whai wā ahau kia whiwhi i te tautoko o te whānau (whaanau), he hoa, he māngai ā-ture rānei hei āwhina i ahau ki te ui i ngā pātai, kia mātau hoki ki te mātai.

He pai ki a au ngā whakautu kua hōmai ki a au mō te rangahau. He tārua tāku o tēnei puka whakaae me te rau mōhiohio.

E mātau ana ahau he mea tuao te whai wāhi ki tēnei rangahau (kei a au te tikanga). E mōhio ana ahau ka taea te whakawātea i tāku pēpi i te rangahau ki te pai ahau me te kore pānga ki te atawhainga hauora o tāku pēpi.

E whakaae ana ahau ki te kohinga me te tukatukanga a ngā kaimahi rangahau i ngā mōhiohio mō tāku pēpi, me te kohinga mōhiohio mō tōku hauora.

E mātau ana ahau he matatapu te whai wāhi o tāku pēpi ki tēnei rangahau, otiia e kore e whakamahia ki ngā pūrongo mō tēnei rangahau ētahi rauemi tērā ka tautohu i ahau, i tāku pēpi rānei.

Ki te whakatau ahau kia whakawātea i te rangahau, e whakaae ana ahau kia tukatukatia tonutia ngā mōhiohio mōku, mō tāku pēpi hoki, tae ki te wā e whakawātea ahau.

E whakaae ana ahau kia whakamahi ngā kaimahi rangahau i ngā mōhiohio hauora tāhiko o tāku pēpi, tae ki ērā nō ngā pātengi raraunga o te Manatū Hauora me te Poari Hauora ā-Rohe.

E whakaae ana ahau kia whakamōhiohia te tākuta o tāku pēpi, tōna kaiwhakarato hauora rānei onāiane i mō te whai wāhi a tāku pēpi ki te rangahau.

E whakaae ana ahau ki tētahi kaitātari whaimana, nā ngā Ethics Committees i whakatū, e arotake ana i ngā pūkete hauora whai pānga o tāku pēpi mō te take kotahi pū o te tika o ngā mōhiohio i tuhia mō te rangahau.

E mātau ana ahau ki ngā whakarātonga paremata ki te heipū he whara i roto i te rangahau.

E mōhio ana ahau ki te whakapā ki a wai ina whai pātai ahau mō te rangahau.

Ka āhei koe te whakapā mai ki a au mō te rangahau PIPPA Tamariki ā muri i te taenga o taku pēpi ki te 6 ngā tau.

Āe Kāo

E hiahia ana ahau ki tētahi whakarāpopoto o ngā kitenga whakamutunga o te rangahau.

Āe Kāo

Whakapuakanga a te matua/kaitiaki:

Ko ahau,

(Ingoa katoa),

te kaitiaki o

(NHI, ingoa o te pēpi rānei ina mōhiohia),

ka whakaae nei kia whai wāhi tāku pēpi ki tēnei rangahau.

Hainatanga:

Te rā:

Whakapuakanga a te mema o te kapa rangahau:

Kua whakamārama ā-waha ahau i te kaupapa o te rangahau ki te matua/kaitiaki, kua whakautu hoki i ngā pātai a te matua/kaitiaki mō te rangahau. E whakapono ana ahau e mātau ana te matua/kaitiaki ki te rangahau, ā, kua hōmai i tāna whakaae matatau mō te whai wāhi o tāna pēpi.

Ingoa o te Kairangahau:

Hainatanga:

Te rā:



PUKA WHAKAAE mō ērā atu tamariki o raro o te 10 tau te pakeke

Kia mahara: Ka hiahia he puka hōu mō ia tamaiti

Ki te pīrangi koe ki tētahi KAIWHAKAMĀORI, kīia mai.

Tauākī kaiwhaiwāhi:

Kua pānui ahau, kua pānuitia rānei ki a au, i te reo e mātau ana ahau, ā, ka mārama hoki ahau, ki te Rau Mōhiohio Kaiwhaiwāhi.

He nui te wā kua hōmai hei whakaaro mehemea ka whai wāhi ki tēnei mātai, kāore rānei.

Kua whai wā ahau kia whiwhi i te tautoko o te whānau (whaanau), he hoa, he māngai ā-ture rānei hei āwhina i ahau ki te ui i ngā pātai, kia mātau hoki ki te mātai.

He pai ki a au ngā whakautu kua hōmai ki a au mō te rangahau. He tārua tāku o tēnei puka whakaae me te rau mōhiohio.

E mātau ana ahau he mea tuao te whai wāhi ki tēnei rangahau (kei a au te tikanga). E mātau ana ahau ka taea te whakawātea i tāku tamaiti i te rangahau ki te pai ahau me te kore pānga ki te atawhainga hauora o tāku tamaiti.

E whakaae ana ahau ki te kohinga me te tukatukanga a ngā kaimahi rangahau i ngā mōhiohio o tāku tamaiti.

E mātau ana ahau he matatapu te whai wāhi o tāku tamaiti ki tēnei rangahau, otia e kore e whakamahia ki ngā pūrongo mō tēnei rangahau ētahi rauemi ka tautohu i tāku tamaiti.

Ki te whakatau ahau kia whakawātea i te rangahau, e whakaae ana ahau kia tukatukatia tonutia ngā mōhiohio mōku mō tāku tamaiti hoki, tae ki te wā e whakawātea ahau.

E whakaae ana ahau kia whakamahi ngā kaimahi rangahau i ngā mōhiohio hauora tāhiko o tāku tamaiti, tae ki ērā nō ngā pātengi raraunga o te Manatū Hauora me te Poari Hauora ā-Rohe.

E whakaae ana ahau kia whakamōhiohia te tākuta o tāku tamaiti, tōna kaiwhakarato hauora rānei onāiane mō te whai wāhi a tāku tamaiti ki te rangahau.

E whakaae ana ahau ki tētahi kaitātari whaimana, nā ngā Komiti Matatika i whakatū, e arotake ana i ngā pūkete hauora whai pānga o tāku tamaiti mō te take kotahi pū o te tika o ngā mōhiohio i pūkete mō te rangahau.

E mātau ana ahau ki ngā whakarātonga paremata ki te heipū he whara i roto i te rangahau.

E mōhio ana ahau ki te whakapā ki a wai ina whai pātai ahau mō te rangahau.

E hiahia ana ahau ki tētahi whakarāpopoto o ngā kitenga whakamutunga o te rangahau.

Āe Kāo

Whakapuakanga a te matua/kaitiaki:

Ko ahau,

(Ingoa katoa),

te kaitiaki o

(ingoa o te tamaiti),

ka whakaae nei kia whai wāhi tāku tamaiti ki tēnei rangahau.

Hainatanga:

Rā:

Whakapuakanga a te mema o te kapa rangahau:

Kua whakamārama ā-waha ahau i te kaupapa o te rangahau ki te matua/kaitiaki, kua whakautu hoki i ngā pātai a te matua/kaitiaki mō te rangahau. E whakapono ana ahau e mātau ana te matua/kaitiaki ki te rangahau, ā, kua hōmai i tāna whakaae matatau kia whai wāhi tāna tamaiti.

Ingoa o te Kairangahau:

Hainatanga:

Rā: